**ПРОБЛЕМИ В ПОВЕДІНЦІ ДІТЕЙ, КОТРІ НЕ МОЖНА ІГНОРУВАТИ**

Інформація для батьків

Батьки чинять цілком розумно, не звертаючи уваги на незначні проступки та пустощі дітей. Це вчить дитину, що подібними витівками не вдасться привернути до себе увагу, і в результаті дитина навряд чи буде знову так себе поводити. Однак на деякі вчинки не можна закривати очі, впевнена сімейний психотерапевт Ліенн Евіла.

**Дитина перебиває**

Ваша дитина дуже чимсь задоволена та хоче негайно розповісти про це? Якщо дозволяєте дитині втручатися в розмову і перебивати вас, то тим самим даєте зрозуміти, що це дозволено. Так ви не навчите дитину думати про інших і самій шукати собі заняття. Наступного разу, коли дитина спробує вас перебити, дайте їй зрозуміти, що зайняті. Запропонуйте їй погратись. Якщо вона продовжує заважати, підштовхніть її в потрібному напрямку.

**Дитина перебільшує**

Все починається з дрібниць. Спочатку вона говорить, що доїла овочі, хоча насправді ледь до них доторкнулась. Ця невеличка «неправда», звичайно, не приносить нікому особливої шкоди, але все ж слова дитини не відповідають дійсності. Можливо, вам здається, що це дурниця, але схильність до брехні з часом може посилитися. Правда, важливо пам'ятати, що у віці двох-чотирьох років дитина ще не розуміє, що таке правда і брехня. Хваліть дітей, коли вони говорять правду. Навчайте їх бути чесними, навіть коли це загрожує їм неприємностями.

**Дитина прикидається, що не чує вас**

Ви не повинні багаторазово просити дитину прибрати іграшки або сісти в машину. Ігнорування ваших прохань з боку дитини - це боротьба за владу. Згодом боротьба буде лише посилюватися.

Наступного разу, коли вам потрібно буде про щось попросити сина або дочку, підійдіть і подивіться дитині в очі. Досягніть того, аби він чи вона відповіли: «Добре, мама (тату)». Якщо дитина дивиться телевізор, ви можете його вимкнути. При необхідності в якості покарання можна позбавити дитину розваги - наприклад, скоротити час за гаджетами з години до півгодини.

**Дитина надто грубо поводиться під час ігор**

Якщо ваш старший син б'є молодшого брата, природно, ви втрутитесь. Але не можна закривати очі і на менш явні прояви агресії - наприклад, якщо він штовхає брата або ігнорує його. Подібну поведінку треба припиняти в ранньому віці, інакше потім стане тільки гірше. Якщо ви дозволяєте дитині так себе поводити, то тим самим немов показуєте їй, що робити іншим боляче дозволено.

Відведіть сина в сторону і поясніть йому, що так робити не можна. Не давайте йому грати з молодшими братами і сестрами, поки він не навчиться поводитися з ними як годиться.

**Дитина без дозволу бере солодощі**

Це дуже зручно, коли син або дочка беруть щось перекусити і вмикають телевізор, не турбуючи вас. Коли дворічна дитина тягнеться за лежачим на столі печивом, це виглядає мило. Інакше це буде виглядати, коли в 8 років він або вона в гостях почнуть хапати солодощі без дозволу. Згадуєте щось подібне з власного досвіду? Важливо встановити вдома певні правила і впевнитися в тому, що діти добре їх знають.

**Дитина грубіянить чи сквернословить**

Діти можуть почати грубо з вами говорити ще в дошкільному віці. Вони наслідують поведінку батьків і дивляться на їх реакцію. Батьки часто не звертають уваги, думаючи, що це пройде. Однак якщо дозволяти дитині вести себе нешанобливо, з часом ситуація вийде з-під контролю.

Дайте дитині зрозуміти, що ви бачите, як вона демонстративно закочує очі. Важливо, щоб їй стало соромно за свою поведінку. При цьому поясніть, що ви згодні з нею поговорити, коли вона буде готова розмовляти ввічливо і шанобливо.